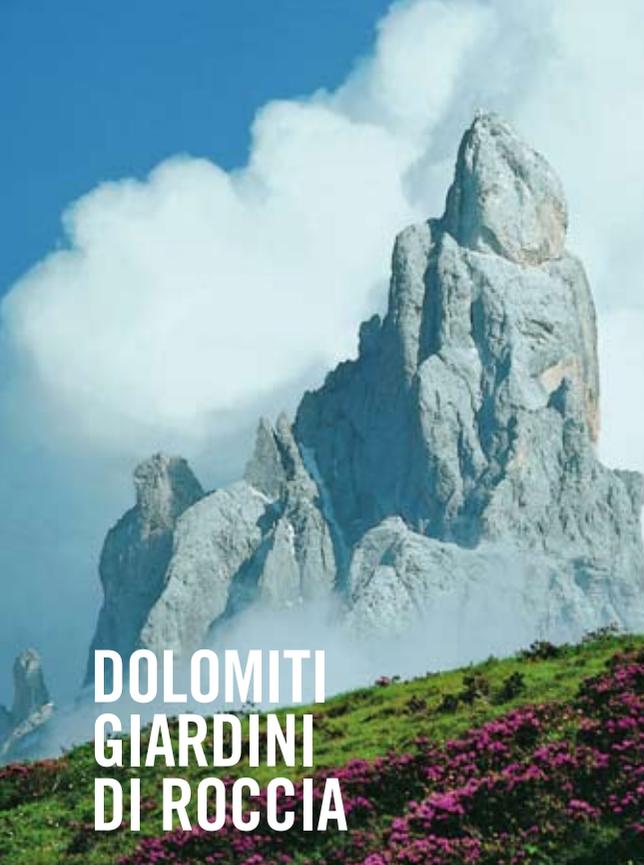


# Emozioni d'Estate

Dalle Dolomiti al Lago di Garda una vacanza sopra le aspettative





# DOLOMITI GIARDINI DI ROCCIA



## **PATRIMONIO NATURALE DA VIVERE.**

Guardarle al tramonto è uno spettacolo suggestivo, unico. È il momento in cui le loro pareti rocciose, data la peculiare composizione di carbonato di calcio e magnesio, si colorano di rosa dando vita al fenomeno che i ladini chiamano Enrosadira.

Le Dolomiti, che a breve verranno dichiarate dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità, sono un tesoro che occupa gran parte del Trentino, architetture naturali che affascinano per la loro imponente verticalità, ma anche per i mutevoli colori e contrasti. Teatro d'impresе alpinistiche entusiasmanti, devono il proprio nome a Déodat de Dolomieu, lo studioso

francese che nel 1789 per primo ne studiò la composizione chimica e scoprì la morfologia molto particolare di questa roccia, battezzata in suo onore Dolomia. Le vette trentine sono ideali per arrampicate, escursioni con le mountain bike e camminate per chi ama quiete e tranquillità. A "proteggere" il territorio due imponenti gruppi montuosi: a ovest le Dolomiti di Brenta e il ghiacciaio dell'Adamello, il più esteso delle Alpi, a est le più estese Dolomiti di Fassa, il Latemar, le Pale di San Martino e la Marmolada. Quest'ultima con i suoi 3.342 metri è la più alta, tanto da essere chiamata Regina delle Dolomiti.



## NELL'ACQUA GLI SPECCHI DEL CIELO



### IL GARDA E GLI ALTRI LAGHI.

Acque limpide, in grado di regalare un senso di quiete a chi le guarda, ma capaci anche di accogliere chi è alla ricerca di una vacanza più attiva. E il Trentino non offre che l'imbarazzo della scelta, grazie alla presenza di trecento laghi che permettono sia di rilassarsi sia di praticare tutti gli sport sull'acqua esclusi quelli a motore, a tutela dell'ambiente naturale. La maggior parte è situata oltre i 1.500 metri d'altitudine e sono gemme azzurre incastonate tra le vette delle Dolomiti.

Il "Re" è sicuramente il Lago di Garda. Qui la vela e il windsurf hanno trovato il proprio habitat, grazie alla presenza di straordinari e infaticabili compagni di avventura, i venti Òra e Pelèr. Poco distante ecco il Lago di Ledro, sulle cui sponde è visibile un sito palafitticolo risalente all'età del bronzo. Sull'Altopiano della Paganella è di scena il Lago di Molveno, il più grande bacino alpino sopra gli 800 metri, nelle cui acque si riflettono le cime delle Dolomiti di Brenta. Tra le mete preferite anche i Laghi di Levico, Caldonazzo e Lavarone.



# NATURA GAMBE E SALUTE



## LA MONTAGNA FA BUON SANGUE.

Abbandonare i rumori e le polveri delle città per immergersi nella natura, fatta di boschi, di prati e di coltivazioni, ma anche di identità con le quali è possibile stabilire un contatto diretto.

In Trentino concedersi qualche ora di svago sulle ciclabili diventa un'esperienza unica, capace di unire sport e ambiente, benessere e cultura. Tutto ciò è reso possibile da una rete, servita da bicigrill e da una segnaletica capillare, che attraversa in lungo e in largo il territorio grazie a 400 chilometri di piste.

Simbolo di una terra integra e tutta da scoprire è anche il Dolomiti Brenta Bike, itinerario per le mountain bike che si sviluppa per 160 chilometri nel

Parco Naturale Adamello Brenta e che tocca le Valli Giudicarie, la Val Rendena, la Val di Sole, la Val di Non e l'Altopiano della Paganella in un'incalzare di scenari incantevoli e incontaminati.

Per mantenersi in forma, comunque, non occorre compiere grandi sforzi, basta semplicemente camminare. E il Trentino, così ricco di sentieri e itinerari adatti a tutte le esigenze, è senza dubbio il luogo ideale per dedicarsi a lunghe passeggiate, immersi nella natura. Muoversi in quota, affrontando lievi salite o trekking impegnativi, è l'attività fisica in assoluto più salutare: l'altitudine e la minore concentrazione di ossigeno nell'aria favoriscono infatti l'ossigenazione del sangue e la tonicità dei muscoli.

# IL GUSTO DEL BUON VIVERE



## NEL PIATTO E NEL BICCHIERE.

In Trentino l'enogastronomia costituisce un patrimonio capace di comunicare gusto e salubrità. Ogni valle custodisce tradizioni e ricette tramandate di generazione in generazione. Il compito di svelare il meglio della tradizione agroalimentare locale è affidato alle sette Strade del Vino e dei Sapori, veri e propri percorsi del gusto che riuniscono produttori, istituzioni e operatori turistici attenti alla qualità e al rispetto di un efficace disciplinare. Il territorio, del resto, è caratterizzato da una grande varietà enogastronomica. Basti pensare a prodotti quali il Trentodoc, vanto della spumantistica italiana, e i rossi autoctoni Marzemino e Teroldego.

E ancora all'olio extravergine Dop del Garda Trentino, un prodotto di grande pregio, leggero e dalla bassa acidità, o alla mela della Val di Non che dal 2003 si può fregiare del riconoscimento Dop per le varietà Golden, Stark Delicious e Renetta. Sul fronte della produzione casearia l'eccellenza è rappresentata dal Trentingrana, fatto solo con latte proveniente da mucche di piccoli e medi allevamenti.

Scoprire il Trentino attraverso le peculiarità delle sue terre, che nei secoli hanno dato vita a coltivazioni e produzioni originali, è possibile grazie anche ai numerosi eventi dedicati all'universo enogastronomico.

# ALL'ALTEZZA DEL TUO BENESSERE



## GLI HOTEL E LE TERME.

Benessere e relax immersi nell'ambiente alpino. Questa terra è il luogo ideale per chi desidera rigenerare il corpo e la mente, grazie alle 47 strutture alberghiere Vitanova-Trentino Wellness e al circuito Trentino Thermae. Nelle prime l'offerta di un'ospitalità di qualità si unisce a trattamenti eccellenti. Questi hotel sono dotati di centri all'avanguardia con sauna, bagno turco, piscina e ampie vasche idromassaggio, zona relax e centro beauty attrezzato per massaggi distensivi e cure di bellezza personalizzate. Accanto ai trattamenti tradizionali vengono proposti anche quelli al miele, alle erbe, al cioccolato, alle mele, nonché quelli preparati con le rare bacche di

Ribes Nigrum, ideali per donare alla pelle tutti i benefici di cui ha bisogno. Benessere e cura del corpo costituiscono la parola d'ordine anche negli stabilimenti termali. In Trentino ve ne sono otto: Terme Dolomia, Terme di Levico-Vetriolo, Terme di Roncegno, Terme di Garniga, Terme di Comano, Terme Val Rendena - Fonte di Sant'Antonio, Terme di Pejo e Terme di Rabbi. A rendere singolari queste strutture, oltre agli specifici effetti benefici delle loro acque, è la collocazione: si trovano tutte immerse nella natura a un'altitudine compresa tra i 500 e i 1.400 metri e possono beneficiare di un clima di montagna salutare e tonificante.



## LA NATURA AMICA.

L'ambiente naturale costituisce la più grande ricchezza del Trentino e per questo da sempre si tutela e si cura la sua integrità. Non a caso la superficie protetta è pari al 25% del territorio provinciale e comprende parchi, riserve e biotopi per una estensione complessiva di oltre mille chilometri quadrati. Fulcro del sistema sono i tre Parchi naturali: quello di Paneveggio-Pale di San Martino, il settore trentino del Parco nazionale dello Stelvio e il Parco Adamello-Brenta. Proprio quest'ultimo costituisce una delle aree tutelate più vaste delle Alpi, grazie a una superficie di 620 chilometri quadrati situata a un'altitudine compresa tra i 470 ed i 3.560 metri. Tuffarsi in questa zona significa immergersi in

un ambiente capace di regalare continue emozioni, popolato da cervi, caprioli, camosci, aquile, pernici bianche, galli forcelli e stambecchi, ma anche da una piccola comunità di orsi bruni. A est del territorio provinciale, nel Parco Naturale di Paneveggio-Pale di San Martino, si trova una grande foresta di abeti rossi di risonanza, meglio conosciuta come Foresta dei Violini, da cui si ricava il pregiato legno utilizzato da secoli per la produzione di diversi strumenti musicali.

Cime innevate anche d'estate caratterizzano invece il settore trentino del Parco Nazionale dello Stelvio, nei cui boschi di larice e di abete rosso vivono caprioli, cervi, camosci e stambecchi.



# QUANDO LA VACANZA È AD ARTE

## SPETTACOLI NELLO SPETTACOLO.

Festival, mostre, concerti, incontri, spettacoli. È l'Arte della Vacanza, il cartellone estivo dei principali appuntamenti culturali e artistici del Trentino proposto in un'unica brochure e nel sito [www.artedellavacanza.it](http://www.artedellavacanza.it) abbinando significative offerte di ospitalità a eventi che regalano grandi emozioni.

Si comincia con le esposizioni del Mart, quest'anno dedicate in particolare al centenario del Futurismo, e con quelle del Castello del Buonconsiglio, del Museo Tridentino di Scienze Naturali e del Museo degli Usi e Costumi della Gente Trentina, per poi passare al TrentoFilmfestival, rassegna che da oltre mezzo secolo propone una ricca selezione di incontri, fiction e documentari dedicati alla montagna, a Futuro Presente e ai suoi viaggi attraverso le nuove tendenze della contemporaneità, al Festival dell'Economia che

a Trento vede darsi appuntamento studiosi provenienti da tutto il mondo. Si continua con RadiolIncontri, evento che trasforma Riva del Garda in una grande emittente radiofonica, con Pergine Spettacolo Aperto che conferma la sua vocazione a sperimentare nuovi modi di fare spettacolo, con gli incontri tra arte e natura di Artesella e con Drodeseira, il festival internazionale di performing art che ogni anno anima la Centrale idroelettrica di Fies. La musica è protagonista de I Suoni delle Dolomiti, in questo caso unita alle emozioni che sanno regalare le montagne più belle del mondo, di Musica RivaFestival, del Festival Mozart e di quello Organistico di Smarano. La danza internazionale prende vita a Oriente Occidente in un percorso di incontri, scambi e incroci tra popoli e culture, tradizione e innovazione.

# UNO SCRIGNO DI STORIA E CULTURE



## I SEGNI DI TRENTO E ROVERETO.

Castelli, borghi medievali, chiese antiche e musei. Il Trentino è uno scrigno di arte, storia e cultura, ricco di segni testimoni di un passato importante che trova sintesi nelle due città di Trento e Rovereto. Proprio il capoluogo costituisce il punto di incontro tra la cultura italiana e quella mitteleuropea. Le sue radici risalgono all'epoca romana: dell'antica Tridentum si conservano ancora le tracce nel sito archeologico sotto il centro storico. Ma anche i fasti dell'epoca rinascimentale sono tutt'ora visibili sulle facciate affrescate dei palazzi.

A dominare la Città del Concilio è il Castello del Buonconsiglio, fortezza

medievale trasformata dai Principi Vescovi in un'elegante residenza e oggi sede di un prestigioso museo. Di grande suggestione è anche il Duomo, così come il Museo Diocesano Tridentino e quello Tridentino di Scienze Naturali.

Da sempre luogo di vivaci scambi culturali è pure Rovereto, dove il dominio veneziano ha lasciato importanti tracce architettoniche. La città ospita il Mart, tra i più importanti musei di arte contemporanea a livello europeo, e la Campana della Pace fusa con il bronzo dei cannoni della Grande Guerra, i cui rintocchi lanciano ogni sera un messaggio di concordia tra i popoli.



## TESTIMONI DEL GRANDE SPORT

### UN PALCOSCENICO ENTUSIASMANTE.

In Trentino l'estate è un susseguirsi di importanti appuntamenti sportivi. Dal ciclismo all'atletica, dal calcio alla vela nei mesi caldi su questo territorio si confrontano e danno spettacolo grandi campioni.

Dopo la tappa del Giro d'Italia il 12 maggio a San Martino di Castrozza, il verde della Val Rendena e l'incantevole scenario delle Dolomiti di Brenta anche quest'anno faranno da sfondo in luglio, per la quarta stagione consecutiva, al raduno della Juventus a Pinzolo. Tutti i tifosi potranno assistere ai primi allenamenti dei propri beniamini, godendo di un ambiente naturale

affascinante. Sempre nel mese di luglio si rinnovano gli appuntamenti con la Dolomites Sky Race, la gara podistica che in Val di Fassa vedrà i partecipanti affrontare un dislivello di 1.750 metri, e con la Transalp che da ormai 12 anni porta centinaia di concorrenti ad attraversare le Alpi dalla Germania al Lago di Garda. Per gli amanti degli sport d'acqua e del freeclimbing imperdibili si annunciano il Surfestival a Torbole e il Rock Master ad Arco, entrambi in programma nella prima quindicina di settembre. Per gli appassionati dell'atletica di alto livello il clou è l'1 settembre a Rovereto con il Palio della Quercia.



[WWW.VISITTRENTINO.IT](http://WWW.VISITTRENTINO.IT)



[WWW.INTRENTINO.TO](http://WWW.INTRENTINO.TO)

## TRENTINO ONLINE

È praticamente impossibile riassumere in una sola pubblicazione le località, gli eventi, le offerte del Trentino. Sono dunque molte le brochure a loro dedicate e tutte possono essere richieste gratuitamente allo 0461 219500 oppure scaricate dal sito [www.visittrentino.it/cataloghi](http://www.visittrentino.it/cataloghi).

Proprio il portale del Trentino turistico è il posto giusto per trovare informazioni aggiornate e complete in qualunque stagione: calendario degli eventi, schede delle località, itinerari, foto, mappe, curiosità, meteo, webcam, circuiti di alberghi specializzati, ristoranti, alloggi e pacchetti vacanza.

## IL SETTIMANALE SUL WEB

Per conoscere le opportunità che offre il Trentino c'è la rivista online aggiornata con cadenza settimanale.

Cliccando su [www.intrentino.to](http://www.intrentino.to) si accede a un vero e proprio giornale dedicato a offerte ed eventi del territorio, dalla cultura allo sport, dal benessere all'enogastronomia.

Questo spazio web offre anche la possibilità di scaricare la rivista in formato pdf e di iscriversi alla newsletter per riceverla al proprio indirizzo di posta elettronica.

# I CLUB DELL'OSPITALITÀ

Il Trentino offre 459mila posti letto, di cui 94mila in 1.600 hotel da 1 a 4 stelle, 176mila in residenze, campeggi, agritur e altri 189mila in seconde case. Una parte di questa ospitalità si raggruppa in club di prodotto, strutture selezionate per qualità e specializzazione.



## BED & BREAKFAST

[www.trentinobedandbreakfast.it](http://www.trentinobedandbreakfast.it)



## APPARTAMENTI TURISTICI

[www.trentinoappartamenti.info](http://www.trentinoappartamenti.info)



## CLUB COMFORT

[www.clubcomfort.it](http://www.clubcomfort.it)



## QUALITÀ PARCO ADAMELLO BRENTA

[www.parcoadamellobrenta.tn.it](http://www.parcoadamellobrenta.tn.it)



## MOTOTURISMO

[www.trentinoinmoto.com](http://www.trentinoinmoto.com)



## VITANOVA TRENTINO WELLNESS

[www.vitanova.to](http://www.vitanova.to)



## AGRITURISMO

[www.agriturismotrentino.com](http://www.agriturismotrentino.com)



## CAMPEGGI

[www.trentino.camping.it](http://www.trentino.camping.it)



## GIOCOVACANZA

[www.giocovacanza.it](http://www.giocovacanza.it)

Publicazione edita da Trentino SpA nel gennaio 2009

Coordinamento Editoria Trentino SpA

Foto di Fotoarchivio Trentino S.p.A., Newspaper/EOS; Callo; Fabrizio Delmati; Foto Trabalza-Trentino Volley; Patrizia N.Matteotti; A.Campanile; Photo Giovanni Auletta-Pentaphoto; Giulio Malfer; La-Pressa; Dino Panato; Foto Mosna, ©Roberto Vuilleumier, Elvis Gp Piazzai, Fototeca Trentino S.p.A., foto di N.Angeli, F.Cito, S.Angelani, G.Zotta, R.Kiaulehn, S.Salvi, C.Baroni, R.Magrone, Ben Studio, M.Simonini, G.Volcan, L.Monelli, Plus.

Grafica Plus - Stampa Euroedit

TRENTINO S.p.A. SOCIETÀ DI MARKETING TERRITORIALE  
VIA ROMAGNOSI 11 38100 TRENTO  
WWW.VISITTRENTINO.IT INFO@VISITTRENTINO.IT



## COME ARRIVARE

In Trentino si arriva comodamente da nord e da sud con la ferrovia Verona-Brennero-Monaco e l'autostrada A22 del Brennero.

Gli aeroporti più vicini sono il Dolomiti San Giacomo di Bolzano (57 km), il Valerio Catullo di Verona (90 km), il Gabriele d'Annunzio di Brescia (135 km), il Marco Polo di Venezia (163 km), quello di Bergamo Orio al Serio (180 km) e quelli di Milano Linate e Malpensa (circa 250 km).

Per gli spostamenti interni i riferimenti sono le ferrovie minori quali la Trento-Malé per le Valli di Non e Sole, e la Trento-Venezia che percorre la Valsugana, oltre al servizio degli autobus di Trentino Trasporti.